



Mein Weg zu bester Gesundheit.



ERHOLSAME UMGEBUNG

Das Gesundheitsresort St. Josef liegt in Bad Dürrenberg, ein Energieort bei Hallein, wo einer der weltweit ältesten Ausflugs-Salzstollen spannende Einblicke in die Salzgewinnung bietet. Im ältesten Besucherbergwerk der Welt begeben sich die Besucherinnen und Besucher hinein in die über 2500-jährige Geschichte des „Weißen Goldes“.

Außerdem liegen noch viele weitere interessante Ausflugsziele in der Nähe:

- Freilichtmuseum „Keltendorf“ am Dürrenberg und Keltenmuseum
- Festspielstadt Salzburg
- Altstadt Hallein
- Berchtesgaden mit Königssee
- Salzburger Freilichtmuseum in Großgmain

Direkt vor unserem Haus starten ausgedehnte Wander- und Spazierwege, die Sie durch die faszinierende Bergwelt der Umgebung führen.

Aber auch in unserem Haus selbst kann man die Seele baumeln lassen. Als modernisiertes, ehemaliges Kloster herrscht hier ein beruhigendes, spirituelles Ambiente. Bis heute ist unser Haus eines der wenigen Gesundheitsresorts mit einem eigenen, geweihten Gotteshaus, das an die Diözese angeschlossen ist.

OptimaMed Gesundheitsresort St. Josef

Hellstraße 1, 5422 Bad Dürrenberg

T +43 (0)6245 89 77-0

E rezeption-stjosef@optimamed.at

www.optimamed-stjosef.at



Stand: 04/2023

OptimaMed Gesundheitsresort
St. Josef



Schöpfen Sie Kraft und gehen Sie mit uns den Weg zu bester Gesundheit



IM EINKLANG MIT KÖRPER, GEIST UND SEELE IM OPTIMAMED GESUNDHEITSRESORT ST. JOSEF

Als modernisiertes, ehemaliges Kloster mit langer Tradition herrscht im OptimaMed Gesundheitsresort ein besonders beruhigendes, spirituelles Ambiente. Unser Haus befindet sich in absolut ruhiger Lage auf ca. 800 m in unmittelbarer Nähe zum Salztort Hallein im Tennengau.

Unser Team ist auf die Behandlung von Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates, Stoffwechselerkrankungen, Hauterkrankungen sowie Erkrankungen der Lunge und Atemwege spezialisiert. Wir bieten auch die neue Gesundheitsvorsorge Aktiv (GVA) an.

Der Dürrnberg ist ein ganz besonderer Kraftort. Die Nähe zur Natur, die herrliche Mittelgebirgslandschaft und die wohltuenden Kuranwendungen tragen gleichermaßen zur Genesung und Erholung der Kurgäste bei. Hier kann man Abstand vom Alltag gewinnen und wieder zu neuen Kräften kommen.

Wir erarbeiten mit Ihnen gemeinsam ein Konzept, mit dem Sie Ihren Alltag gesund gestalten können und dauerhaft von Ihrem Aufenthalt profitieren können.

Dr. Ruth Wagener
Kurärztin für Allgemeinmedizin



GESUNDHEIT GANZHEITLICH BETRACHTET

Zu Beginn Ihrer ganz persönlichen Therapie steht immer die medizinische Diagnose auf Basis der ganzheitlichen Betrachtung des Menschen. Die Einzigartigkeit Ihrer Persönlichkeit definiert sich aus der Synthese von Körper, Geist und Seele – also jene drei Bereiche, die maßgeblich für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden sind.

Unser multiprofessionelles Team bietet unter anderem folgende Therapien, die individuell auf Sie abgestimmt werden:

- 🌿 Diätetik
- 🌿 Elektrotherapie, Ultraschall, Inhalation
- 🌿 Heil-/Krankengymnastik, Trainingstherapie
- 🌿 Heilmassagen
- 🌿 Hydrophysikalische Therapien
- 🌿 Klinische Psychologie & Gesundheitspsychologie
- 🌿 Thermotherapie

DIE HEILSAME WIRKUNG VON SALZ

In unserem Gesundheitsresort befindet sich das erste österreichische Sole-Hallenbad. Das Salzwasser im 10x15 Meter großen Becken ist auf angenehme 31 Grad temperiert und hilft besonders bei Haut- und Atemwegsbeschwerden. Aber auch bei Gelenksproblemen ist Sole empfohlen – das Salzwasser lässt Sie förmlich schweben.

Salz spielt auch in unserem romantischen Kurpark eine wichtige Rolle. Hier wurde ein Sole-Gradierwerk als Freilichtinhalatorium errichtet. Die mit Sole angereicherte Luft hat einen wohltuenden Effekt auf die Atemwege. Vor allem bei chronischer Bronchitis und chronischen Nebenhöhlenentzündungen wird der Aufenthalt im Gradierwerk empfohlen. Die Inhalation hat besonders dann eine anhaltende Wirkung, wenn sie einige Wochen lang regelmäßig erfolgt, etwa eine halbe Stunde täglich.